

Teilnahmevertrag Yoga (Laufender Vertrag)



Hiermit melde Ich mich zur Teilnahme an folgendem Yoga-Kurs im Yoveda an:

Wochentag: _____ Uhrzeit: _____

Kursleiter: _____ Kursstart: _____

Bahnhofstraße 24, 86938 Schondorf, Tel: 08192 93410
kontakt@yoveda.de www.yoveda.de

Angaben zu Person:

Vorname: _____

Name: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

PLZ: _____

Mobil: _____

Interne Vermerke					
Key	Dat	DB	NL	TL	SF

Das Yoveda informiert regelmäßig über Veranstaltungen und Neuigkeiten per Email.

Ich möchte **keinen** Newsletter erhalten

Zahlungsmodus:

eine Person monatlich € 58,-

Partnerpreis monatlich € 102,-

eine Person Doppelkurs monatlich € 92,-

Name des Partners

Schüler und Studenten monatlich € 45,-

eine Person Jahresabo jährlich € 600,-

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige das Yoveda, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Yoveda auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Mandatsreferenz: Die Mandatsreferenz-Nummer wird separat mitgeteilt.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE15YOV00001110737

IBAN: _____

BIC: _____

Kreditinstitut: _____

Unterschrift: _____

Im Falle von Rücklastschriften erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von € 7,-. Die Kündigungsfrist beträgt 4 Wochen zum Monatsende, bzw. 4 Wochen zum Ende des Jahresabos. Einmal pro Monat besteht Nachholmöglichkeit in einem anderen Kurs (Kapazität bitte erfragen). Ein Kurswechsel in andere Kurse (bei Kapazität) ist nach Absprache zum Monatsbeginn möglich. Zahlungen erfolgen per Lastschrift zum Monatsanfang, bzw. zum Anfang des Jahresabos. Ferienpläne werden rechtzeitig per Homepage und Aushang bekannt gegeben. An gesetzlichen Feiertagen ruht der Kursbetrieb.

Die Veranstaltungen des Yoveda sind Maßnahmen der Gesundheitsförderung und -Prävention. Physiologische Gegebenheiten (wie z.B. Rücken- oder Gelenkprobleme) bitte der Kursleitung mitteilen und ggfs. Rücksprache mit der ärztlichen Betreuungsperson halten! Für Garderobe und Wertgegenstände kann keine Haftung übernommen werden.

Mit dieser Anmeldung erklärt der Teilnehmer, dass er allein verantwortlich ist für seinen seelischen und körperlichen Gesundheitszustand und stellt das Yoveda frei von allen diesbezüglichen Ansprüchen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Änderungen, die sich aus dem laufenden Kursbetrieb ergeben, insbesondere Adress-, Kontoänderung, Kurswechsel, Kündigung etc. bitte schriftlich unter Angabe des vollständigen Namens mitteilen.

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Die Hinweise für Yoga-Übende (rückseitig) habe ich gelesen.

Yoveda versichert, dass alle Daten ausschließlich intern vertraulich behandelt werden. Keinesfalls werden sie an Dritte weitergegeben!

Hinweise für die Kursteilnahme

Um einen reibungslosen Übungsablauf sicher zu stellen und Dir entspannende und vitalisierende Yoga-Stunden zu ermöglichen haben wir diese Hinweise zusammengestellt:

Zum Kursstart

- Yoga-Matten und andere Hilfsmittel werden vom Yoveda zur Verfügung gestellt
- Bequeme Kleidung tragen, Socken oder barfuß, Schmuck und Uhr ablegen; evtl. eigenes Tuch oder Handtuch mitbringen; Matten und Kissen sind vorhanden
- Bitte möglichst auf Parfüm verzichten (Die Wahrnehmungsfähigkeit und Empfindsamkeit erhöht sich durch die Übungen.)

Tipps vor dem Training

- Die letzte Mahlzeit sollte ca. 2-3 Stunden zurückliegen
- Sich fordern, aber nicht überfordern, Widerstände und Schmerzgrenze respektieren
- Alle Übungen locker und entspannt mit ruhigen fließenden Bewegungen durchführen, den Atem unterstützend als Begleiter erleben

Hinweis fürs häusliche Üben

- Bitte zu Beginn der Yogapraxis nur die Asanas und Pranayama üben, die im Unterricht gelehrt wurden

Bitte vermeiden und evtl. ansprechen (ggfs. Hausarzt befragen)

- Umkehrpositionen bei (evtl.) Monatsblutungen, Bluthochdruck, Druck des Innenohres und der Augen sowie Netzhautablösung
- Bei akuten orthopädischen Problemen
- Vorwärts- und Rückbeugung bei akuten Bandscheiben-Problemen und Ischias
- Fersensitz bei Krampfadern und anderen Durchblutungsstörungen der Beine

Die Kursleitung steht Dir gerne für Fragen zur Verfügung und empfiehlt Dir alternative Übungen.

Das Yoveda wünscht vitalisierende und entspannende Stunden!