

| Beginn | Raum Yoveda | Beginn | Raum Kara | Beginn | Raum Balance |
|---------|---|--|---|---------|--|
| 16:30 h | Start und Ankommen | 17:00 h | Bowen Technik - Vortrag und Kostprobe (Sonja Braun) | 17:00 h | Selbstliebe und erfüllte Sinnlichkeit - Vortrag für Frauen (Sabine Herm) |
| 17:00 h | Vinyasa Yoga (Natasha Königsbauer) | 17:45 h | GfK - „Ein Hören, dass Verbindung schafft“ (Christian Hinrichsen) | 17:45 h | werkStadt Wohnen und Leben - den eigenen LebensRaum bewusst gestalten (Andrea Wilkening) |
| 17:30 h | Pilates (Monika Kiwitt) | 18:30 h | Frauenzimmer - „Vertrauen & Intuition (Michaela Grosser & Susanne Leopoldseder) | 18:30 h | Naturpsychologie - Erkenne Dich selbst (Birgit Tartler) |
| 18:00 h | Ashtanga Vinyasa Yoga (Thomas Stadler) | 19:15 h | Psychodynamische Gestalttherapie - Dem Leben neuen Kurs geben (André Kellner) | 19:15 h | Tongala - eine Heilkunst (Carola Fürbaß) |
| 18:30 h | Yoga-Nidra (Sonja Braun) | 20:00 h | Reiki - Heilung und Harmonie für Körper Geist und Seele (Ute Michael-Vogt) | 20:00 h | Ätherische Wirbelsäulenaufrichtung (Gabi Heindl) |
| 19:00 h | Chimove - glücklich und erfüllt leben (Sebastian Frohnert) | Wir freuen uns auf Deinen Besuch! | | | |
| 20:00 h | | Yoveda Sommerfest - u.A. mit: Gaby Brecht • Thomas Stadler • Sonja Braun • Sebastian Frohnert • Edith Neumann-Hilgers Monika Kiwitt • Natasha Königsbauer • Carola Fürbaß • Christian Hinrichsen Michaela Grosser • Susanne Leopoldseder • André Kellner • Ute Michael-Vogt • Gabi Heindl Sabine Herm • Andrea Wilkening • Birgit Tartler | | | |
| 21:00 h | Mitsingen - meditatives, lustiges, rhythmisches (Carola Fürbaß) | | | | |
| 22:00 h | Musik & Tanz | Kulinarisches für Leib & Seele • Verkauf: atmarama-Yogamode, Kerzen, Kissen, etc. | | | |